



Información y Diseños Educativos para Acciones Saludables, A.C.

Acuerdos para la convivencia armónica y nutricia

El siguiente documento tiene como propósito aclarar y precisar las formas básicas de trabajo y comportamiento de los miembros del equipo. Es un compromiso de cada una de las personas cumplir con estos lineamientos.

Se compone de tres elementos:

1. Proceso metodológico de aprendizaje en nuestra organización
2. Cualidades del educador/educadora comunitaria
3. Cuidando y cuidándonos: lineamientos para realizar un trabajo que ayude al buen vivir

1. Proceso metodológico de aprendizaje en nuestra organización.

El proceso de transmisión de aprendizajes que IDEAS INFORMACION Y DISEÑOS EDUCATIVOS PARA ACCIONES SALUDABLES, A. C. maneja tiene una forma común, similar a la de una familia: las personas que poseen más tiempo en la organización son considerados como hermanos y hermanas mayores enseñan a las personas que en el proceso se van integrando a la organización, en este caso, las hermanas y hermanos menores.

Por ello los hermanos y hermanas mayores a través de sus vivencias, sus logros, aprendizajes o formación empírica dentro de IDEAS A. C., transmiten sus experiencias con el ejemplo, y fortalecer las capacidades de los hermanos y hermanas menores.

Uno de sus principales compromisos de los hermanos y hermanas mayores es cuidar de sí, cuidar al equipo y los bienes de la organización, para que en conjunto se logre diseminar las mejores semillas del buen vivir y tener un mejor camino en el trabajo con las y los jóvenes de las comunidades.

Semilleros

Se le denomina “semilleros” o “semilleras” a aquellos integrantes de IDEAS A. C. que, por su experiencia de vida y formación profesional, han logrado no dejarse vencer por las adversidades que han encontrado en su camino y hoy en día a través del ejemplo y compartiendo sus vivencias tratan de que otros jóvenes en las escuelas primarias, secundarias y bachilleratos, sigan este mismo camino de bienestar.

Las y los semilleros también son personas que en su mayoría provienen de comunidades indígenas y con esta visión de pertenencia a sus raíces, protegen y velan por que se respete los derechos de las personas. Ser semillero es ser un ejemplo de vida para las y los jóvenes de las comunidades.

2. Cualidades del sembrero

1. Es una persona que orienta procesos de aprendizaje con los jóvenes hombres y mujeres de las comunidades partiendo de su experiencia y los conocimientos que ha adquirido en su formación profesional.
2. Permaneciendo fiel a su origen, es capaz de transformarse de forma continua en el sentido de la afirmación del buen vivir al aprovechar cada oportunidad de ampliar su horizonte a partir de la interacción con otros sujetos y culturas.
3. Da testimonio con todo su ser –su comportamiento, su pensamiento, su palabra– de los valores de respeto por la vida, no-violencia, no discriminación, solidaridad e interdependencia que fundan la organización.

3. Cuidando y cuidándonos: lineamientos para realizar un trabajo que ayude al buen vivir

Considerando que el trabajo que realiza la organización se basa en dar el ejemplo y dar testimonio de las transformaciones que cada uno estamos logrando.

Considerando que trabajamos con niños, niñas y jóvenes que están en un proceso de formación y maduración, donde cada uno/a de nosotros es un ejemplo; hemos desarrollado estos lineamientos para apoyarnos en el trabajo que realizamos a favor del buen vivir de las personas jóvenes, sus familias y comunidades.

Conscientes del sufrimiento causado por la destrucción de la vida me comprometo a:

- a. No matar, no permitir con mi apoyo o negligencia que otros maten.
- b. No promover o difundir soluciones violentas a los conflictos en mi equipo de trabajo, en mi familia y en las comunidades.
- c. Iniciar un proceso de transformación de la ira dentro de mí, practicaré la apertura y no discriminación a las distintas maneras de pensar y mirar el mundo.

Conscientes de que el dar y recibir son de la misma naturaleza me comprometo a:

- d. Practicar la generosidad en mi pensamiento, mi habla y mi manera de actuar.
- e. A cuidar los bienes de la organización con el máximo de esmero y protección, evitando que los descuidos afecten mi trabajo y el trabajo de los otros.
- f. Colaborar espontáneamente en las tareas de la convivencia cotidiana tales como: limpiar los espacios de trabajo, los baños y cocina y cumplir con cada uno de los reglamentos de uso de las instalaciones y equipo de la organización.

Conscientes del sufrimiento causado por la conducta sexual inadecuada me comprometo

a:

- g. Evitar tener acercamientos sexuales con las niñas, niños y jóvenes de las comunidades en las que trabajamos, y cualquier conducta que pueda ser considerada inadecuada en las comunidades.
- h. Hacer todo lo que pueda por evitar situaciones de abuso sexual y comunicarlas al equipo cuando tenga noticias de ello. Mirar y escuchar profundamente para tratar de prevenir estas situaciones.
- i. Abstenerme de tener relaciones coitales en todas las instalaciones y bienes de la organización.

Conscientes de que las palabras pueden generar amor, comprensión y también sufrimiento y discordia me comprometo a:

- j. Practicar el habla amorosa y escucha profunda, de tal forma que mis palabras inspiren amor y estén basadas en la comprensión.
- k. Haré todo lo posible para no hablar cuando la ira está presente en mí, en lugar de esto daré un paseo o buscaré las formas de tranquilizarme para poder guardar silencio.
- l. Hare todo lo posible para cuidar de mi ira como una madre cuida a su bebé cuando llora: con comprensión, afecto y ternura. Trataré con ello de entender al dolor que está debajo de mi enojo.

Conscientes del sufrimiento causado por el consumo irreflexivo me comprometo a:

- m. Abstenerme del consumo de alcohol, tabaco y cualquier otra sustancia intoxicante, durante los procesos de trabajo, sea dentro o fuera de las instalaciones de la organización, así como en los traslados entre ellas o a bordo de los vehículos empleados para realizar actividades del Proyecto.
- n. Cuidaré los alimentos que consumimos evitando el desperdicio cuando millones de personas padecen de hambre en el mundo y en nuestro país.

ENTERADA(O) Y ACEPTO
NOMBRE Y FIRMA
